

Plan Alimentaire :

4/4

Semaine N° 49

Du : **lundi 4 décembre 2023**

Au : **vendredi 8 décembre 2023**



Date		1er service	2ème service	Déjeuner en 2 services à : 12 h10 et 12 h 50	
lundi 4 décembre 2023	6e		85	Salade bar , choix / 2 entrées Mousse de canard Saucisse Lentilles Fromage Fruit	 ON MANGE LOCAL
	5e		76		
	4e	88			
	3e	91			
	Autres				
Particularité d'organisation :		179	161	Lentilles vertes du Puy AOP : EARL Les Rouchoux (Sanssac l'Eglise)	
TOT I		340			

mardi 5 décembre 2023	6e		85	 LE BOCAL	Salade bar : choix / 2 entrées Pot au feu (bœuf pomme de terre carottes navets...) Yaourt Bio Fruits au sirop
	5e		77		
	4e	90			
	3e	91			
	Autres				
Particularité d'organisation :		181	162	Yaourt Bio : GAEC de Pierregrosse (Lantriac)	
TOT I		343			

mercredi 6 décembre 2023	6e		4	Carottes râpées Steak Pâtes Fromage Fruit ou "Menu du Chef"	
	5e		4		
	4e	6			
	3e	2			
	Autres				
Particularité d'organisation :		8	8		
TOT I		16		Dont 2 pique niques (Elèves CHAD)	

jeudi 7 décembre 2023	6e		87		Salade Moules Bio Frites Eclair vanille ou chocolat
	5e		76		
	4e	86			
	3e	93			
	Autres				
Particularité d'organisation :		179	163	AB	
TOT I		342			

vendredi 8 décembre 2023	6e		87	Menu végétarien Chou fleur vinaigrette Pâtes semi-complètes à la bolognaise végétale Fromage Fruit Bio	 La Ferme ARCHER ON MANGE LOCAL
	5e		73		
	4e	90			
	3e	92			
	Autres				
Particularité d'organisation :		182	160	Pâtes semi complètes : La Ferme Archer (Polignac)	
TOT I		342			

ELÈVES TOTAL GENERAL semaine 1383

Remarques :

PERSONNELS	11h30	12h10	Total
Lundi	8	9	18
Mardi	8	10	19
Mercredi	4	1	5
Jeudi	8	10	19
Vendredi	8	9	18

Pain élaboré à partir de farine T80 (semi-complète) une fois par semaine.
 Un choix de repas sans porc est toujours disponible au moment de la distribution, il suffit d'en faire la demande au Chef de cuisine lors de votre passage au self
 Toutes les viandes fraîches (bovines, porcines, ovines et volailles) ont été élevées, abattues, découpées en France.
 Fournisseurs viandes fraîches : Boucherie Méjean (Costaros) ou Bonnefoy (Le Puy-en-Velay).
 Les menus sont transmis pour information, sous réserve d'éventuelles modifications de dernière minute indépendantes de notre volonté.
 Le menu est disponible sur l'ENT.
 Photos non contractuelles.

PERSONNELS TOTAL GENERAL semaine 79

Prévisions Elèves + Personnels: 1482

Le Chef de cuisine,
 S. EXBRAYAT

L'Attaché Gestionnaire
 M. GRANGE

Le Principal,
 S. LAMADON

	Local	Recette maison
1		
2	X	
3	X	
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		
71		
72		
73		
74		
75		
76		
77		
78		
79		
80		
81		
82		
83		
84		
85		
86		
87		
88		
89		
90		
91		
92		
93		
94		
95		
96		
97		
98		
99		
100		
101		
102		
103		
104		
105		
106		
107		
108		
109		
110		
111		
112		
113		
114		
115		
116		
117		
118		
119		
120		
121		
122		
123		
124		
125		
126		
127		
128		
129		
130		
131		
132		
133		
134		
135		
136		
137		
138		
139		
140		
141		
142		
143		
144		
145		
146		
147		
148		
149		
150		
151		
152		
153		
154		
155		
156		
157		
158		
159		
160		
161		
162		
163		
164		
165		
166		
167		
168		
169		
170		
171		
172		
173		
174		
175		
176		
177		
178		
179		
180		
181		
182		
183		
184		
185		
186		
187		
188		
189		
190		
191		
192		
193		
194		
195		
196		
197		
198		
199		
200		