



Toutes les précisions  
sur le site du club :

[www.clubalpinlepuuy.com](http://www.clubalpinlepuuy.com)

## L'ESCALADE DÉVELOPPE :

- La confiance en soi,
- l'apprentissage de la persévérance,
- La confiance en l'autre,
- La connaissance du matériel et des règles de sécurité,
- La gestion de ses émotions et du stress
- L'équilibre, la force, la coordination et la capacité d'adaptation

# Avec l'escalade, ON VA TOUJOURS PLUS HAUT !

### Classe à horaires aménagés 'Escalade' - C.A.F. Horizon Vertical

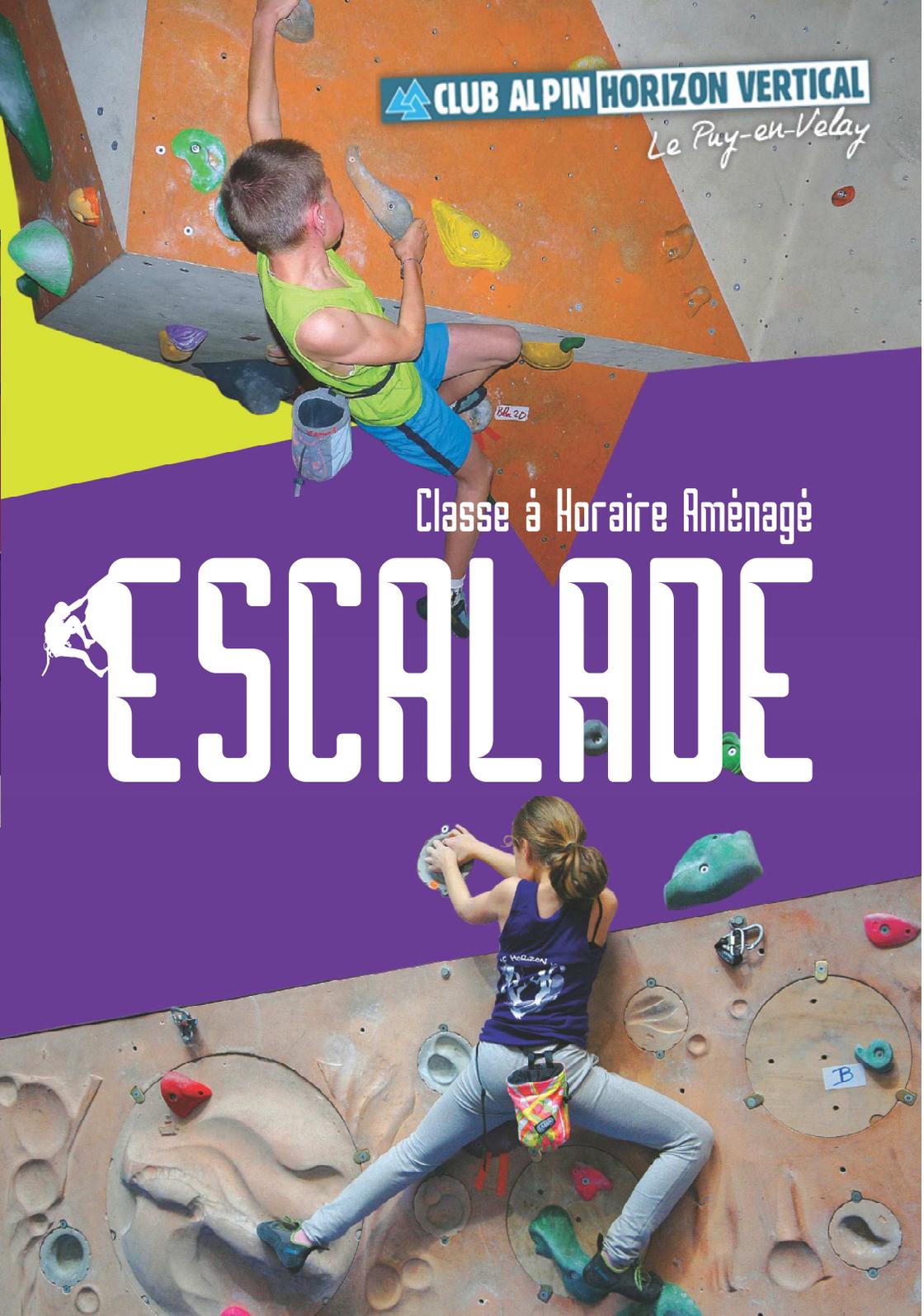
Mon enfant ..... souhaite participer à

la classe à horaires aménagés 'Escalade' qui aura lieu :

- le jeudi de 16h00 à 17h30, pour les 4ème et 3ème

- le vendredi de 16h00 à 17h30, pour les 6ème et 5ème

*Signature des parents :*



 **CLUB ALPIN HORIZON VERTICAL**

*Le Puy-en-Velay*

Classe à Horaire Aménagé

# ESCALADE

## La classe à horaire aménagé "ESCALADE", C'EST QUOI ?

C'est un aménagement des heures de cours des élèves leur permettant de finir à 15h30 une fois par semaine, pour pratiquer l'escalade au stade Massot de 16h à 17h30, dans le cadre des cours proposés par le Club Alpin Français HORIZON VERTICAL, et encadrés par un moniteur diplômé d'Etat.



## C'EST POUR QUI ?

Pour les élèves de 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> du collège Jules VALLES pour l'année 2016-2017, et pour tous les niveaux de classe à partir de 2017-2018. Les groupes constitués seront limités à 12 élèves.

## MAIS ENCORE...

- Les élèves (6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>) seront accompagnés par un surveillant pour le trajet entre le collège et le stade Massot. Ils seront ensuite libérés à 17h30.
- Participation aux compétitions UNSS d'escalade, sous la responsabilité du professeur d'EPS référent, et avec l'appui technique du moniteur du C.A.F. Horizon Vertical.
- Possibilité de participer à un stage en pleine nature de 5 jours, en même temps que le traditionnel voyage à Sainte Enimie. Le stage aura lieu dans les gorges du Tarn, haut lieu de l'escalade, de réputation mondiale.

